

# MATERIALES



BIENVENIDO

AÑO NUEVO

Proyecto AS

Preescolar



# JUEVES



09 DE ENERO DE 2025





# CANCIÓN



## Canción de Bienvenida

*Clic en la imagen para escucharla en  
YouTube*



# IMÁGENES



## LO QUE HICE EN MIS VACACIONES

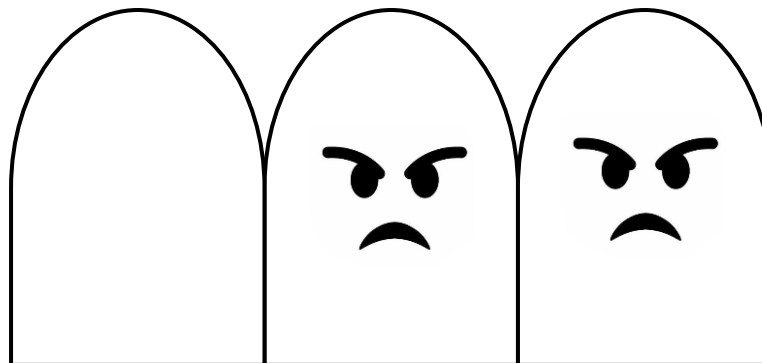
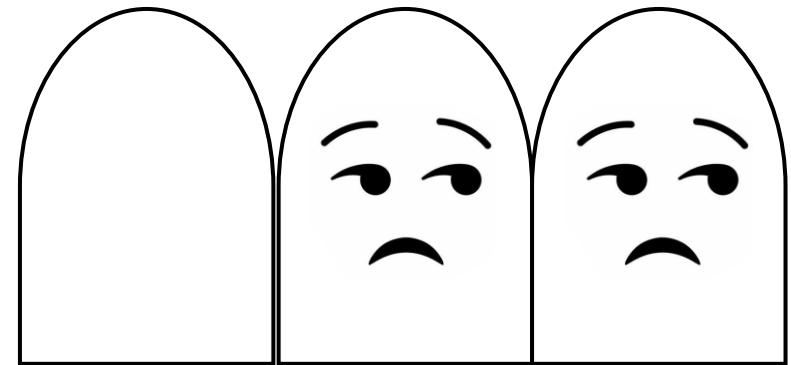
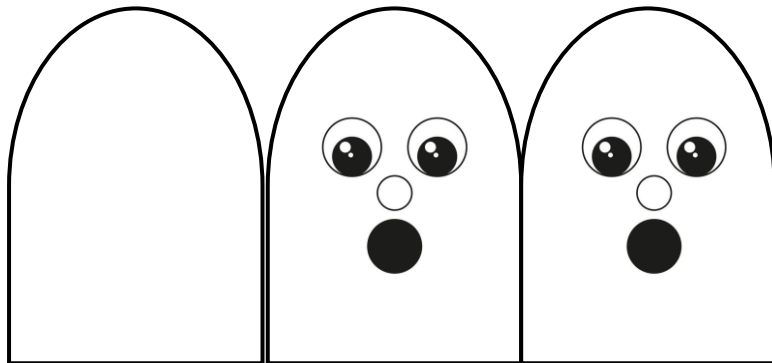
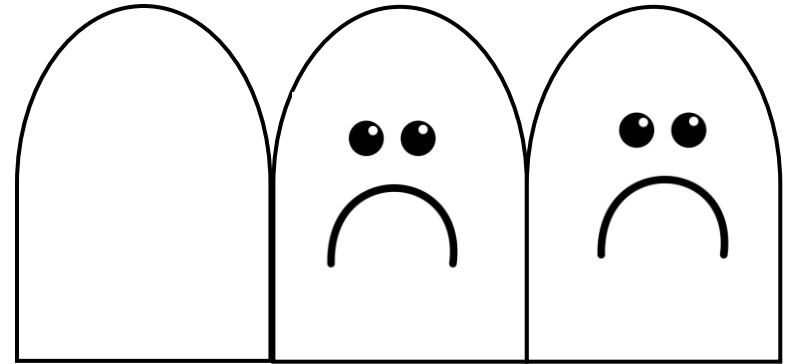
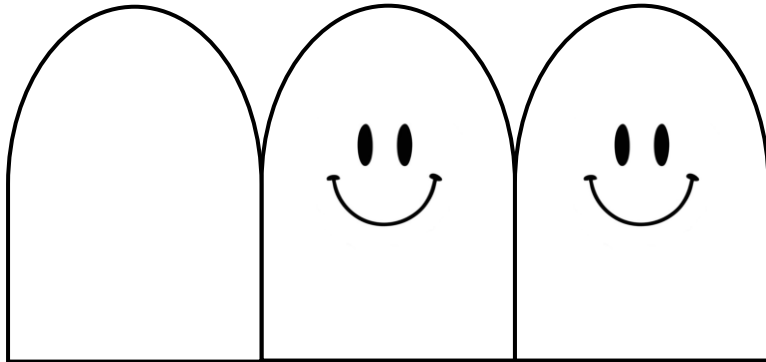


# FICHA DE TRABAJO I

FECHA

Nombre: \_\_\_\_\_

Instrucciones: Colorea y recorta las diversas emociones que se presentan. Ármalas y colócalas en tus dedos para que puedas jugar con ellas.



# VIDEO



## Mis emociones

*Clic en la imagen para verlo en YouTube*



# FICHA DE TRABAJO 2

|       |  |  |
|-------|--|--|
| FECHA |  |  |
|       |  |  |

Nombre: \_\_\_\_\_

Instrucciones: Dibuja cómo te sientes el día de hoy con el regreso a clases.

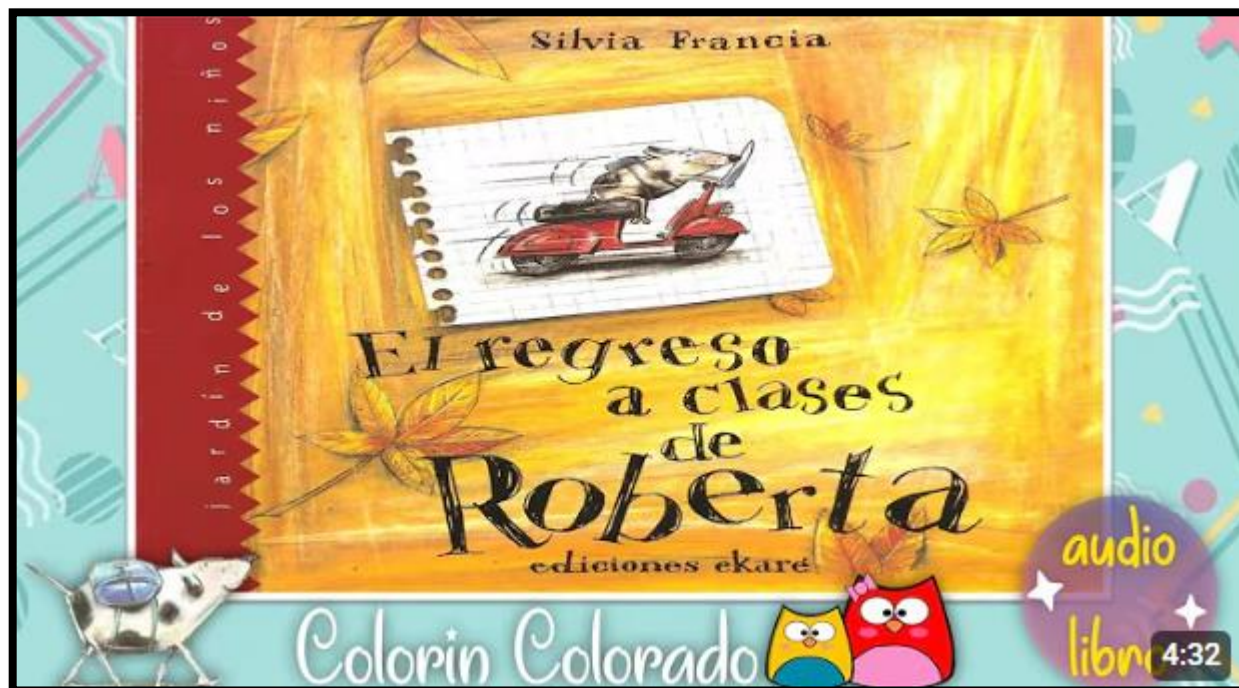


# CUENTO



## El regreso a clases de Roberta

*Clic en la imagen para verlo en YouTube*





# VIERNES



10 DE ENERO DE 2025



# CANCIÓN



Buenos días, señor gallo

*Clic en la imagen para escucharla en  
YouTube*





# VIDEO



## FIN DE AÑO POR EL MUNDO

*Clic en la imagen para escucharla en YouTube*





# FICHA DE TRABAJO 3

|       |  |  |
|-------|--|--|
| FECHA |  |  |
|       |  |  |

Nombre: \_\_\_\_\_

Instrucciones: Dibuja cómo festejaste el año nuevo con tu familia.

# LUNES



13 DE ENERO DE 2025



# CANCIÓN



Buenos días,  
canción de la asamblea

*Clic en la imagen para escucharla en  
YouTube*





# VIDEO



## Propósitos de año nuevo para niños

*Clic en la imagen para verlo en YouTube*



# PROPÓSITOS

## PROPÓSITOS PARA EMPEZAR EL AÑO



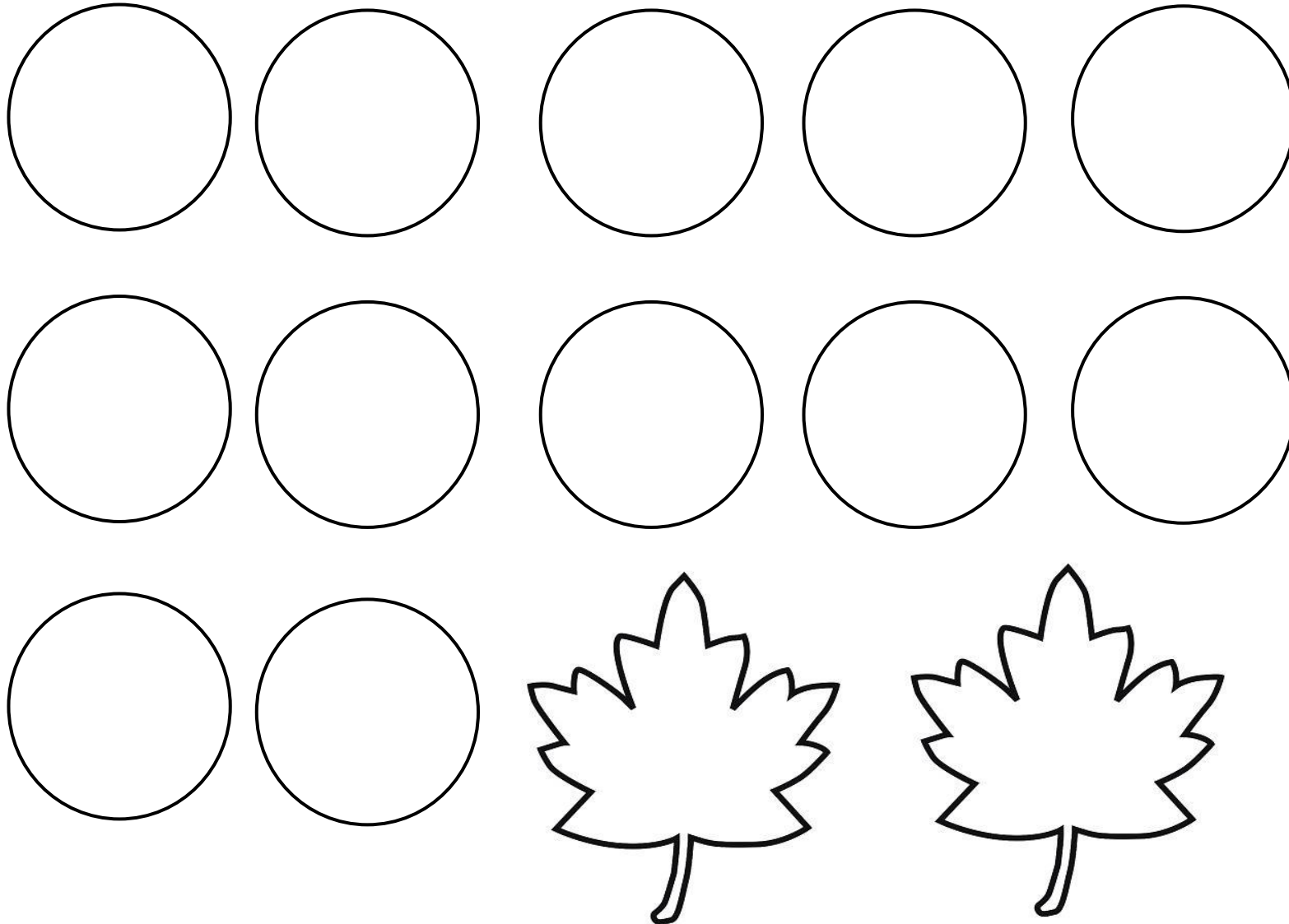
| LUNES  | MARTES   | MIÉRCOLES                                   | JUEVES  | VIERNES                                   |
|--|--|---|---|---|
|  |  | ①   | ②   | ③   |
| ⑥  | ⑦  | ⑧   | ⑨<br>Empezan las clases                       | ⑩   |
| ①③   | ①④<br>Propósito 1:<br>Hacer ejercicio          | ①⑤<br>Propósito 2:<br>Alimentarme sanamente | ①⑥<br>Propósito 3:<br>Tener buena higiene     | ①⑦<br>Propósito 4:<br>Ahorrar             |
| ②①<br>Propósito 5:<br>Leer más libros                | ②①<br>Propósito 6:<br>Aprender algo nuevo      | ②②<br>Propósito 7:<br>Viajar                | ②③<br>Propósito 8:<br>Convivir con mis amigos | ②④<br>Propósito 9:<br>Realizar una rutina |
| ②⑦<br>Propósito 10:<br>Ser responsable en la escuela | ②⑧<br>Propósito 11:<br>Ser responsable en casa | ②⑨<br>Propósito 12:<br>Cuidar mis emociones | ③①<br>¡Festejemos Año Nuevo!                  | C.T.E                                     |

# FICHA DE TRABAJO 4

FECHA

Nombre: \_\_\_\_\_

Instrucciones: Dibuja en cada uva un deseo o propósito, recorta y arma tu racimo de uvas.





# CUENTO



## El Hada de Año Nuevo

*Clic en la imagen para verlo en YouTube*



# MARTES



14 DE ENERO DE 2025



# VIDEO



## Actividad física y alimentación

*Clic en la imagen para verlo en YouTube*





# MATERIAL













## PROPÓSITOS 1: HACER EJERCICIO





# CARA O CRUZ



|   |   |   |
|---|---|---|
| 1 |  <p>Brazos en<br/>circulo<br/>x10</p>    |  <p>Salto<br/>x10</p>                |
| 2 |  <p>Sentadillas<br/>x10</p>             |  <p>Torsión<br/>lateral<br/>x10</p> |
| 3 |  <p>Salto en un<br/>pie<br/>x10</p>    |  <p>Estocada<br/>x10</p>           |
| 4 |  <p>Marcha en tu<br/>lugar<br/>x10</p> |  <p>Toca tus pies<br/>x10</p>      |
| 5 |  <p>Trota en tu<br/>lugar<br/>x10</p>  |  <p>Abdominales<br/>x10</p>        |

## Cielo y Tierra

Levanta tu  
cuerpo hacia el  
cielo y luego  
inclínate y  
coloca las  
manos en el  
suelo.



## Ritmos de palmas

Copia el mismo  
ritmo de palmas o  
aplausos que la  
maestra de.



## Yoga

Mantenga esta  
postura todo  
el tiempo que  
pueda y luego  
repita hasta  
que se acabe  
el tiempo



## Pasos de pingüino

Agáchate y  
camina como un  
pingüino.



## Tiempo de baile

Baila al ritmo  
de la música  
sacando tus  
mejores  
pasos.



## Sube y baja

La maestra te  
hará una pregunta.  
Si tu respuesta es  
sí te levantarás, y si  
es no deberás  
sentarte.

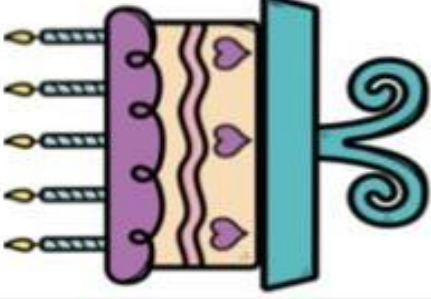


## Simón dice

Juega un rápido  
juego de Simón  
dice antes de  
que se acabe el  
tiempo.



## Sopla las velas



Levanta 5 dedos  
y finge que son  
velas. Inhala  
profundamente  
y sopla una vela  
a la vez. Sopla  
las venas

## Trotar



Trota en tu  
lugar tanto  
como puedas  
hasta que se  
acabe el  
tiempo.

## Baile congelado



Baila al ritmo de  
la música y  
cuando es  
tapare deberás  
quedarte  
congelado y sin  
moverte.

## Letras con mi cuerpo

La educadora dirá  
una letra y los  
niños deberán  
hacerla con su  
cuerpo, pueden  
hacer equipo con  
otros niños si es  
necesario. Abrir



## Toca tus pies



Estírate y tócate  
los dedos de los  
pies sin doblar las  
rodillas.



## Imita animales

La maestra dirá el  
nombre de un  
animal.  
Los alumnos  
deberán imitar su  
sonido y  
movimientos.



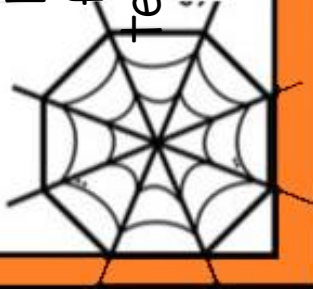
## Abraza tus rodillas

Mantente erguido.  
Agarra tu rodilla y  
tira de ellas hacia  
tu pecho, sostén y  
luego repite con la  
otra pierna.



## Hombre araña

Imagina que llevas  
guantes del  
Hombre araña.  
Respira hondo y  
finge que lanzas  
telarañas por toda  
la habitación.



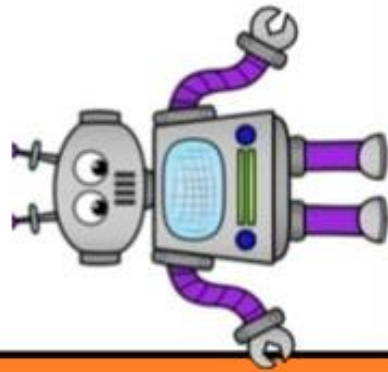
## Hokey Pokey

Realiza el baile  
de Hokey Pokey  
siguiendo los  
pasos.



## Pasos de Robot

Realiza los  
mejores  
movimientos  
de robot por  
toda el aula.



## Yoga de media paloma

Mantenga esta  
postura todo el  
tiempo que pueda y  
luego repita hasta  
que se acabe el  
tiempo..





# MIÉRCOLES



15 DE ENERO DE 2025



# CANCIÓN



## Me muevo – Pequeño Pez

*Clic en la imagen para escucharla en  
YouTube*

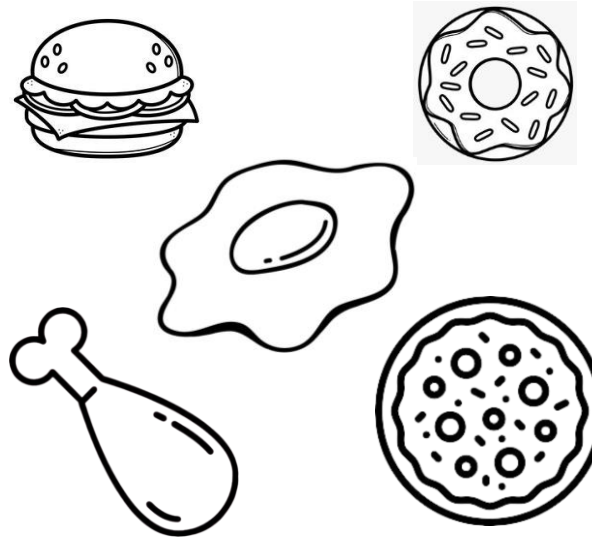


# Mi librito de Alimentación Saludable

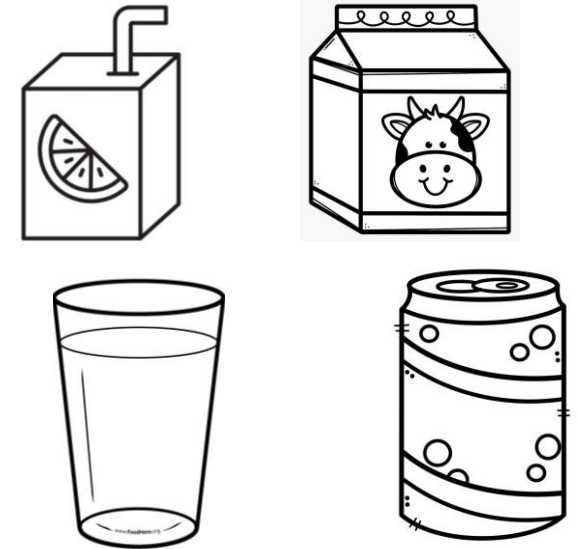


Nombre: \_\_\_\_\_

Estos alimentos son  
saludables para mi  
(Coloréalos)



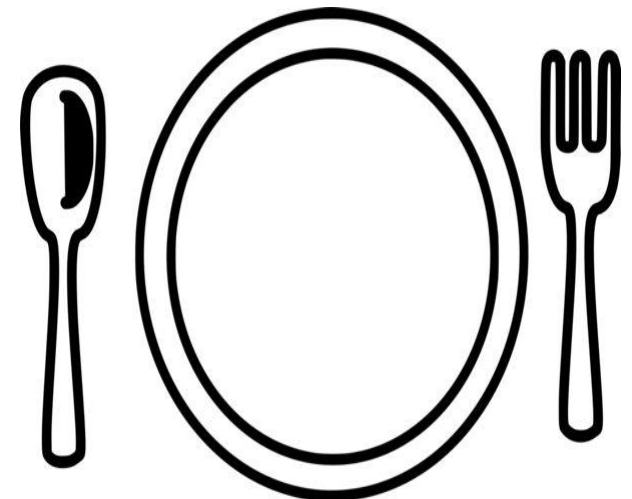
Estas bebidas son buenas  
para mi  
(Coloréalos)



Mi fruta favorita

Mi verdura favorita

Mi platillo saludable





# CUENTO



## Verduras furiosas

*Clic en la imagen para verlo en YouTube*





# JUEVES



16 DE ENERO DE 2025



# CANCIÓN



## A saludarnos

*Clic en la imagen para escucharla en  
YouTube*





# IMÁGENES

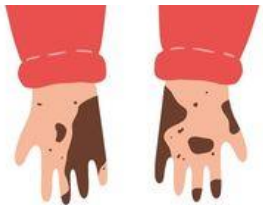


## HIGIENE PERSONAL





# HIGIENE PERSONAL

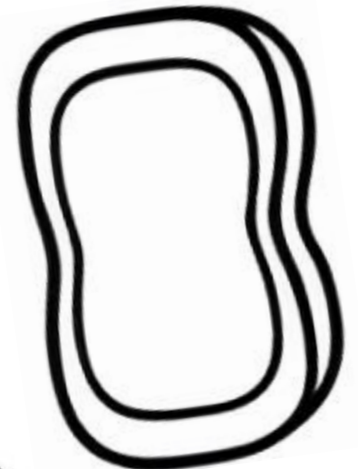
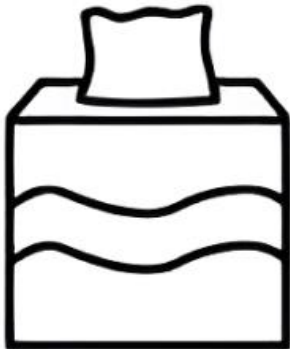


# FICHA DE TRABAJO 5

FECHA

Nombre: \_\_\_\_\_

Instrucciones: Encierra en un círculo los dibujos que te ayuden a tener una buena higiene personal y tacha aquellos que no.



# CUENTO



## Mugrosaurio

*Clic en la imagen para verlo en YouTube*





# VIERNES



17 DE ENERO DE 2025



# CANCIÓN



## Canción para saludarnos

*Clic en la imagen para escucharla en  
YouTube*





# MATERIAL



Monedas y billetes para  
el aula





# MATERIAL



## COMPRAS EN EL AULA





# COMPRAS PARA EL AULA

## PRECIO

- Día de pijamas.....
- Stickers.....
- Receso extra.....
- Lunch en el aula.....
- Fiesta de baile.....
- Trae un peluche.....
- leer con un compañero.....
- Asiento de libre elección.....
- Usar la pizarra.....
- Usar marcadores para trabajar.....
- Día del sombrero.....
- Jugar un juego.....
- Traer un juguete.....
- Día de calcetines locos .....
- Leer afuera.....
- Trabajar al aire libre.....
- Ver un vídeo.....
- Día de cine.....
- Día de campo.....





# FICHA DE TRABAJO 6

|       |  |  |
|-------|--|--|
| FECHA |  |  |
|       |  |  |

Nombre: \_\_\_\_\_

Instrucciones: Dibuja como puedes colaborar o participar en equipo para cumplir nuestros objetivos o propósitos.

# LUNES



20 DE ENERO DE 2025



# CANCIÓN



## Saludo arriba

*Clic en la imagen para escucharla en  
YouTube*





# MATERIAL



## MAPA DE LA HISTORIA



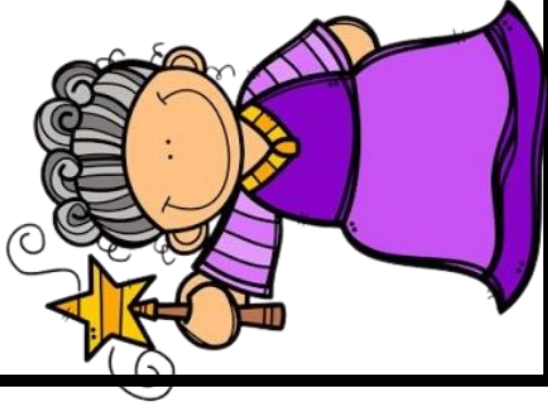
MAPA

---

DE LA  
HISTORIA



# Personajes:





# Escenario:



# Problema:



# Solución:





# MARTES



21 DE ENERO DE 2025



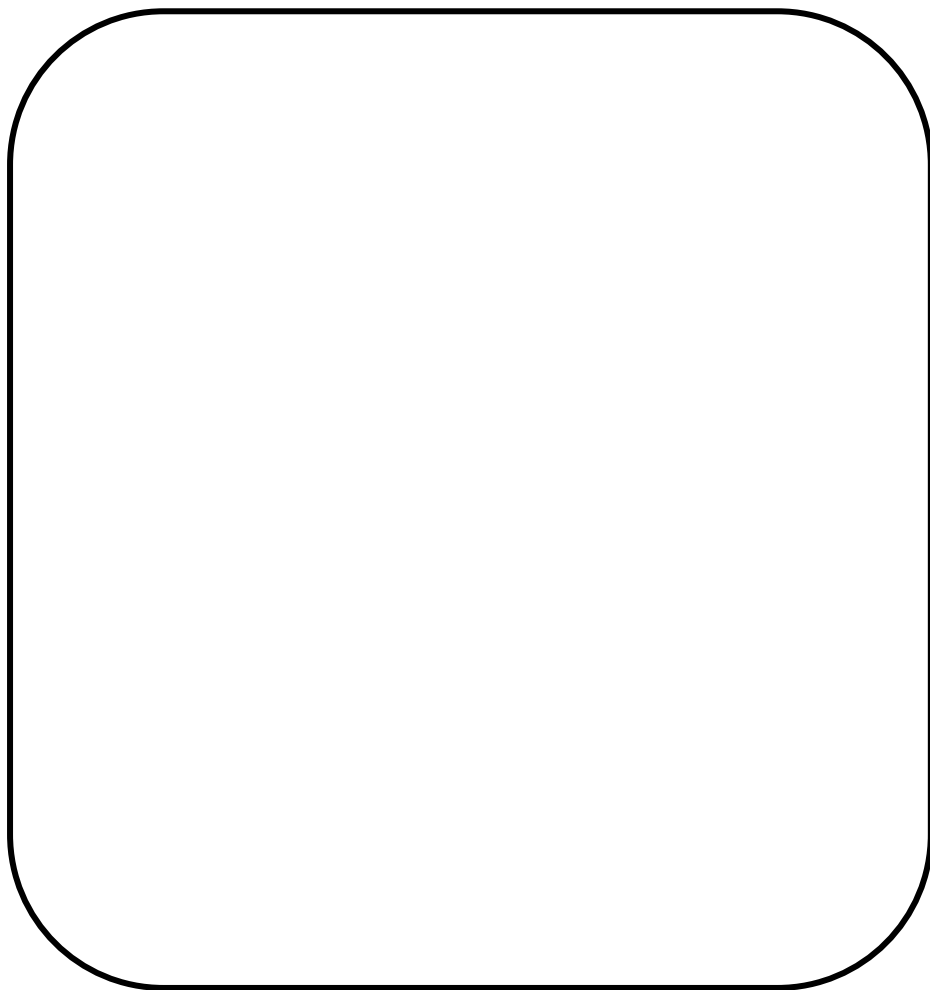
# FICHA DE TRABAJO 7

FECHA

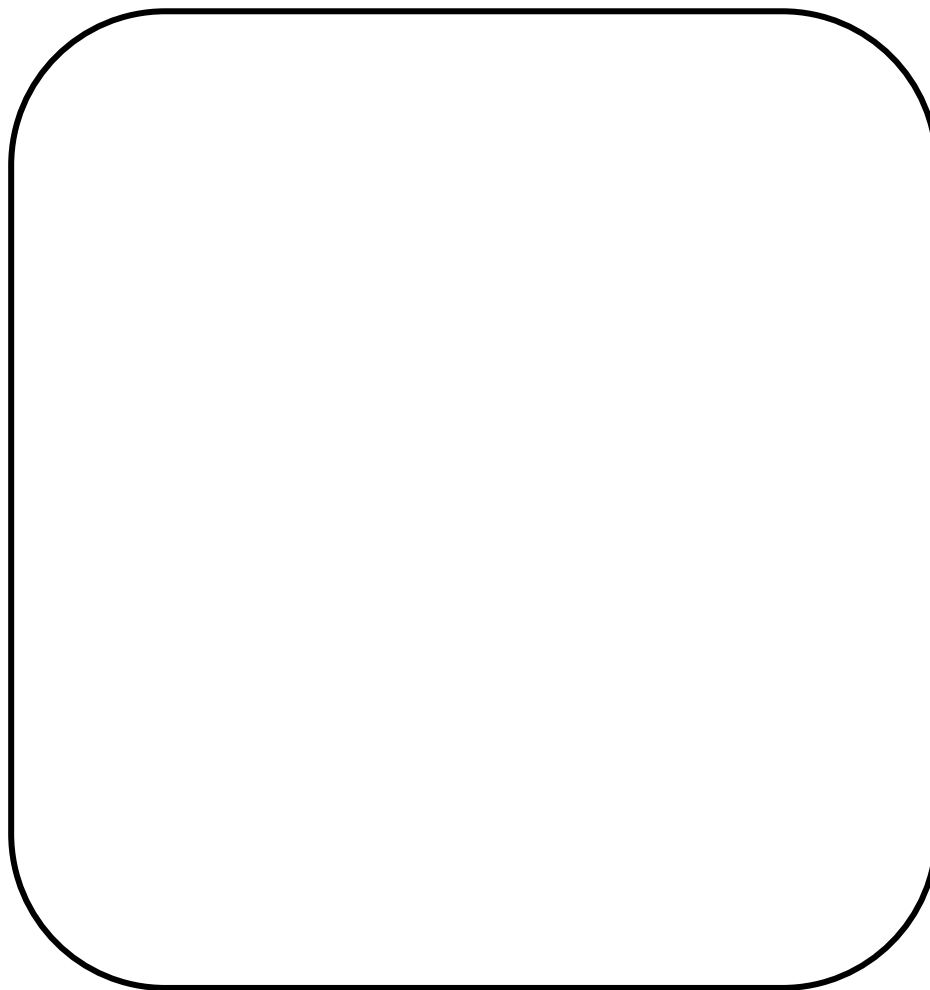
Nombre: \_\_\_\_\_

Instrucciones: Dibuja una cosa que te gustaría aprender en casa y una cosa que te gustaría aprender en la escuela como propósito de año nuevo. Compártela con tus compañeros.

**En casita**



**En la escuela**



# TAREA

Instrucciones: Investiga los siguientes datos sobre algún lugar que te gustaría visitar.

**DESTINO:** \_\_\_\_\_

**Datos:**

País: \_\_\_\_\_  
Capital: \_\_\_\_\_  
Idioma(s), lengua(s) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
Moneda: \_\_\_\_\_  
Población: \_\_\_\_\_  
Fronteras: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Ubicación:**



**Bandera**



**Festividades y tradiciones**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Personas ilustres**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Comida típica**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Lugares turísticos**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

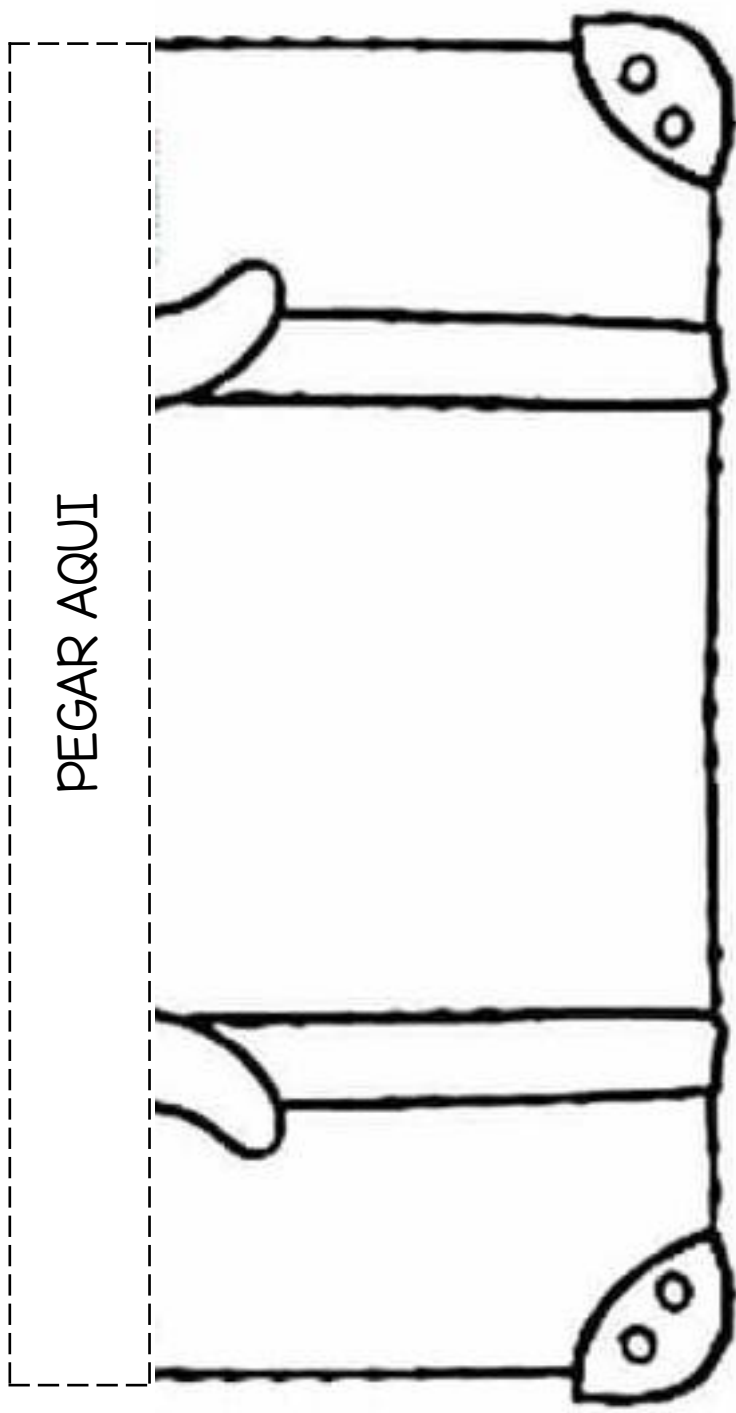
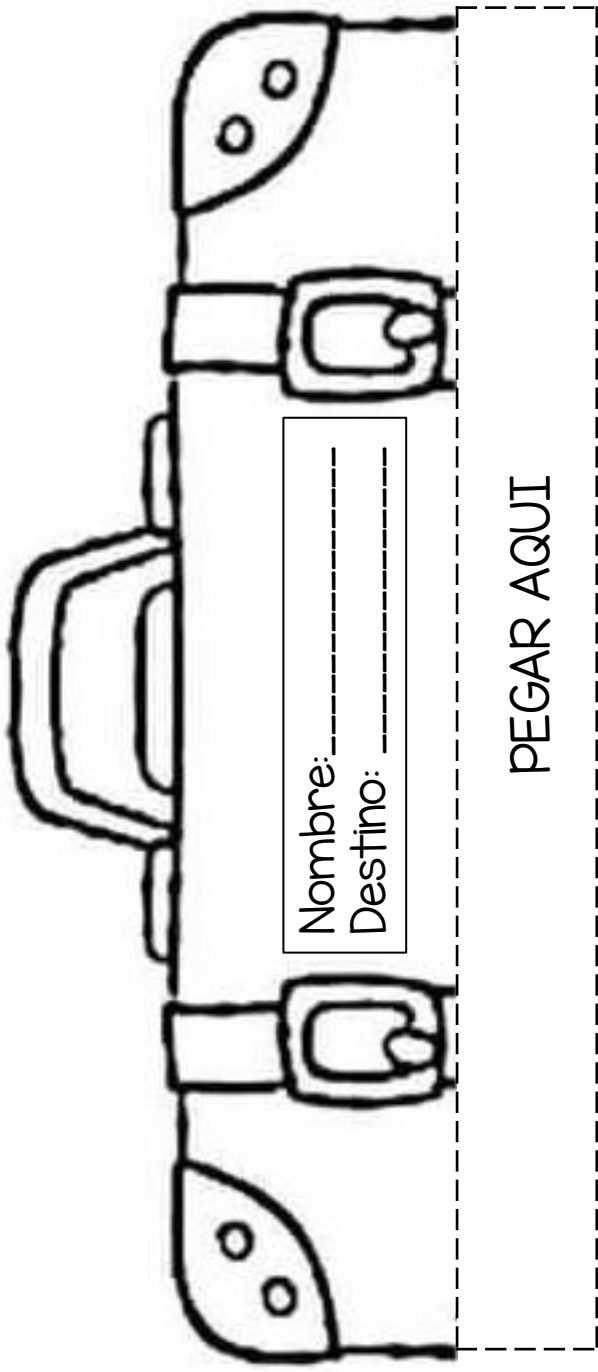
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



# TAREA

Instrucciones: Investiga los siguientes datos sobre algún lugar que te  
g



# MIÉRCOLES



22 DE ENERO DE 2025



# CANCIÓN



Si estás feliz

*Clic en la imagen para escucharla en  
YouTube*





# FICHA DE TRABAJO 8

FECHA

Nombre: \_\_\_\_\_

Instrucciones: Elabora tu pasaporte para que puedas viajar por el mundo, completando los datos que te solicitan.

**PASAPORTE**



Nombre:

Fecha de nacimiento:

Lugar de nacimiento:

Firma:

**PAISES VISITADOS**

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**PAISES VISITADOS**

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

# JUEVES



23 DE ENERO DE 2025



# CANCIÓN



## Canción para saludar

*Clic en la imagen para escucharla en  
YouTube*





# VIDEO



## Los niños que se golpeaban entre ellos

*Clic en la imagen para verlo en YouTube*



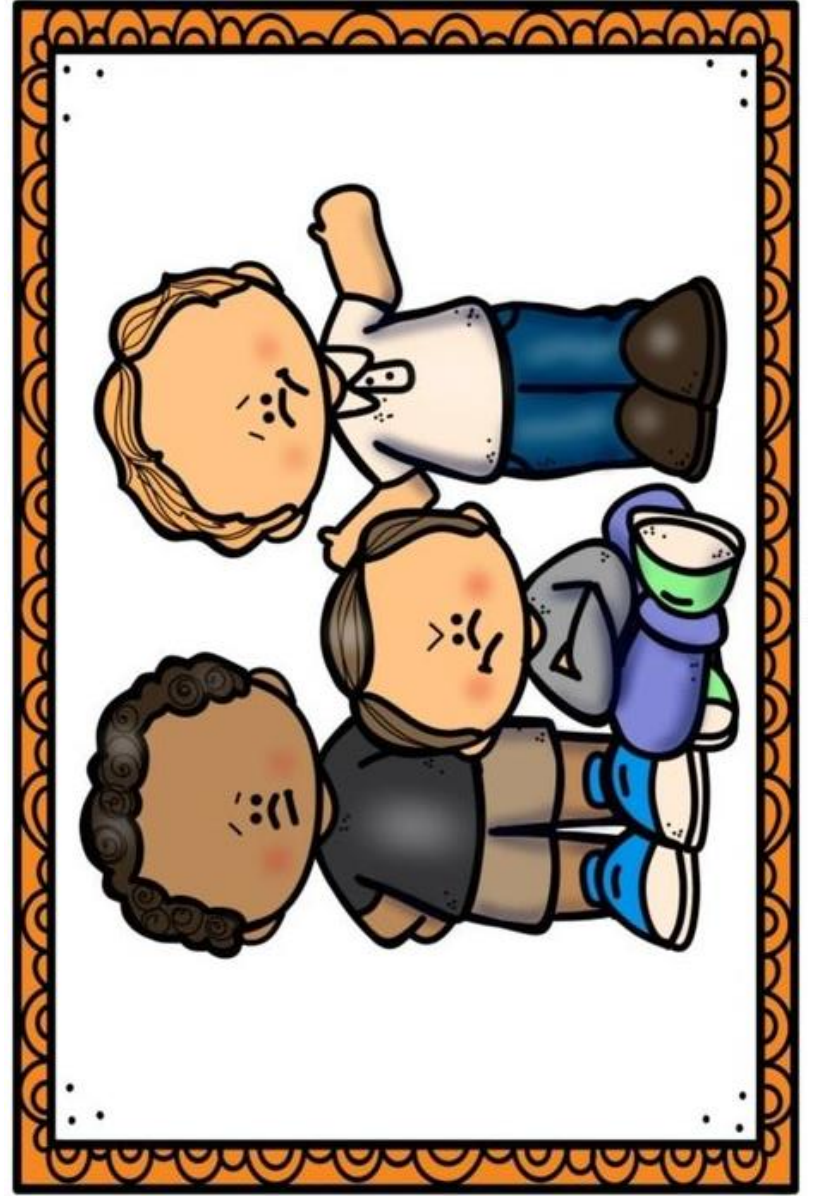
# IMÁGENES



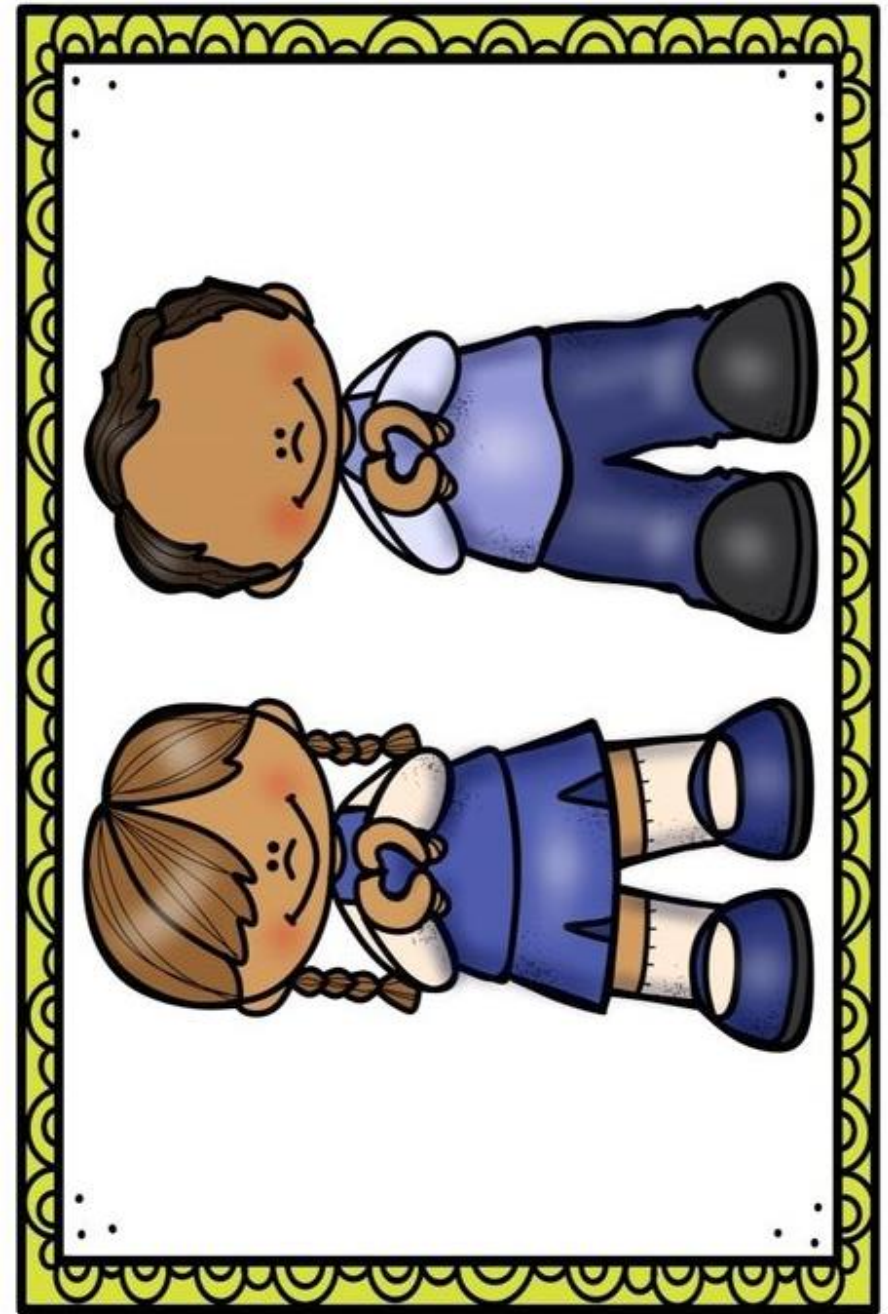
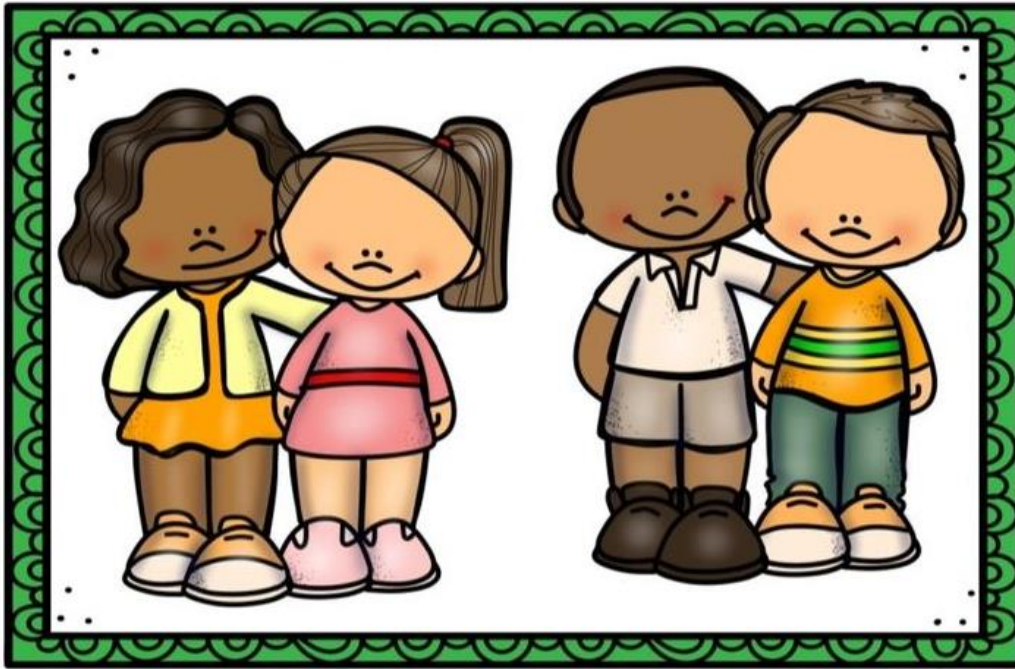
¿SOY UN BUEN AMIGO?











# FICHA DE TRABAJO 9

|       |  |  |
|-------|--|--|
| FECHA |  |  |
|       |  |  |

Nombre: \_\_\_\_\_

Instrucciones: Dibuja una acción que realices que te hace ser un buen amigo o amiga.



# VIERNES



24 DE ENERO DE 2025





# CANCIÓN



Hola, hola ¿Cómo estás?

*Clic en la imagen para escucharla en  
YouTube*



# MATERIAL



## MI RUTINA ESCOLAR



MIRU

TINA



# HORA

:



**Llego a la  
escuela**



**Tiempo de  
asamblea**



**Lunch**



**Escribir la  
fecha**



**Ir a casa**



**Recreo**





**Ir al baño**



**Ir al baño**



**Utilizar material de construcción**



**Lectura de  
cuento**



**Tiempo de  
escuchar**



**Clase de  
música**



# Tiempo de pintar



# Investigar



# Hacer deporte





# Biblioteca



# Cantos



# Activación física

# FICHA DE TRABAJO 10

FECHA

Nombre: \_\_\_\_\_

Instrucciones: Dibuja las actividades que realizas en la escuela, antes, durante y después del recreo.

| Antes del recreo | Durante el recreo | Después del recreo |
|------------------|-------------------|--------------------|
|                  |                   |                    |

# LUNES



27 DE ENERO DE 2025





# CANCIÓN



Hola ¿Cómo estan?

*Clic en la imagen para escucharla en  
YouTube*



# VIDEO



## Labores en el hogar

*Clic en la imagen para verlo en YouTube*



# FICHA DE TRABAJO II

FECHA

Nombre: \_\_\_\_\_

Instrucciones: Ilustra únicamente los dibujos que representen cómo ayudas en tu casa.





# MARTES



28 DE ENERO DE 2025



# CANCIÓN



Pasa el saquito

*Clic en la imagen para escucharla en  
YouTube*



# VIDEO



## El salón de clases de Molly

*Clic en la imagen para verlo en YouTube*





# MIÉRCOLES



29 DE ENERO DE 2025



# CUENTO



## El monstruo de colores

*Clic en la imagen para verlo en YouTube*





# MATERIAL



¿CÓMO CUIDO MIS  
EMOCIONES?





# ENOJO

¿Cómo se siente?

Pensamientos confusos, mandíbula apretada, pies pisando fuerte, estomago en nudos, gritos fuertes, la cara se vuelve roja.



¿Qué hacer cuando estamos enojados?

- Respirar profundamente.
- Contar hasta 10 antes de actuar.
- Practicar un deporte o actividad para canalizar el enfado.
- Hablar sobre la situación.
- Retirarnos de la situación antes de lastimar con nuestras palabras.

# TRISTEZA

¿Cómo se siente?

Piensan en que no son queridos, los ojos pequeños, los hombros caídos, sin hambre, pies perezosos, el cuerpo tiembla, tímido, se aleja del grupo.



¿Qué hacer cuando estamos tristes?

- Si tenemos ganas de llorar tomemos un tiempo para hacerlo.
- Hablar con alguien de confianza y platicar lo que nos sucede.
- Dejarnos consolar por un ser querido.
- De ser necesario, buscar ayuda profesional.

# TEMOR

¿Cómo se siente?

Piernas débiles, mariposas en el estómago, cuerpo tembloroso, manos sudadas, corazón acelerado.



¿Qué hacer cuando tenemos miedo?

- Respira hondo.
- Confía en ti mismo.
- Evita pensar en lo malo que podría suceder.
- Dar y recibir abrazos.



# ALEGRÍA

¿Cómo se siente?

Pensamientos positivos, los ojos son grandes y brillantes, sonriente, expresivo, corazón acelerado, tono elevado de voz, corren, brincan, juegan, pies en movimiento.



¿Qué hacer cuando estamos alegres?

- Reír a carcajadas.
- Comer algo que nos guste mucho.
- Compartir con alguien los buenos momentos.
- Saltar, bailar, cantar...
- Disfrutar en familia.

# JUEVES



30 DE ENERO DE 2025

