

MATERIALES

BIENVENIDO
AÑO NUEVO

Proyecto AS

Preescolar



JUEVES

09 DE ENERO DE 2025



CANCIÓN

Canción de Bienvenida

Clic en la imagen para escucharla en
YouTube



IMÁGENES

LO QUE HICE EN MIS VACACIONES

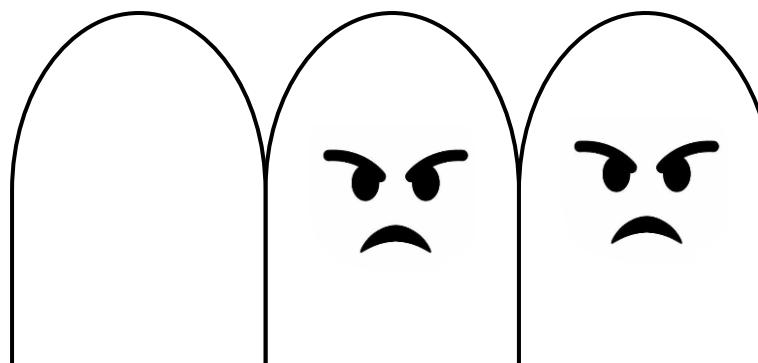
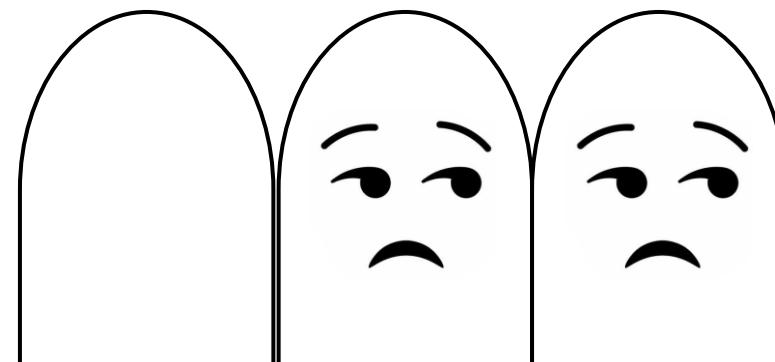
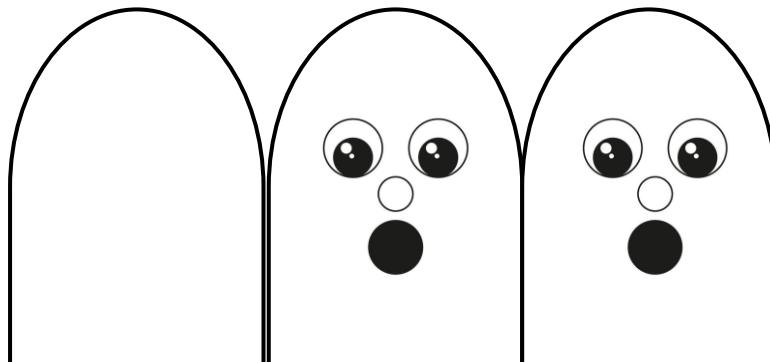
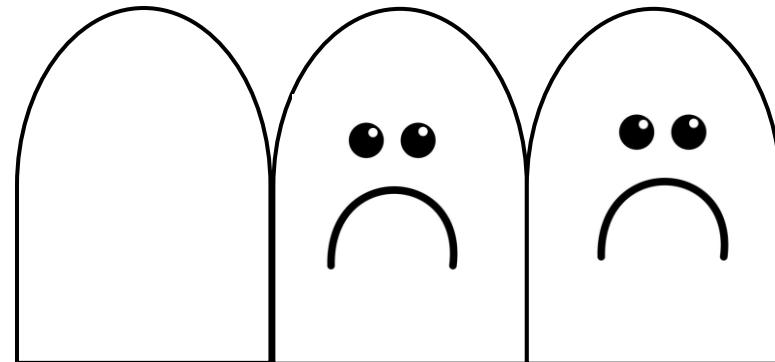
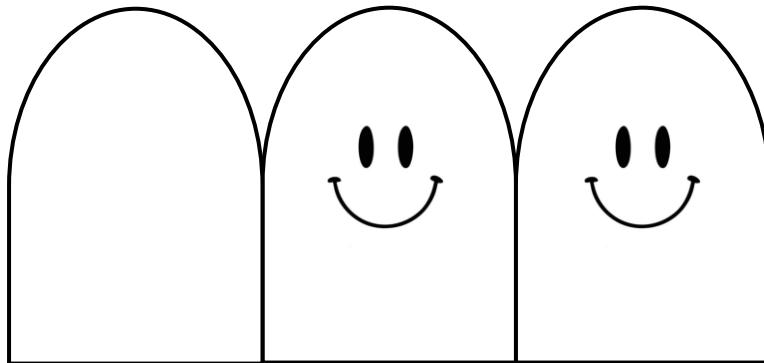


FICHA DE TRABAJO I

FECHA

Nombre: _____

Instrucciones: Colorea y recorta las diversas emociones que se presentan. Ármalas y colócalas en tus dedos para que puedas jugar con ellas.



VIDEO

Mis emociones

Clic en la imagen para verlo en YouTube



FICHA DE TRABAJO 2

FECHA

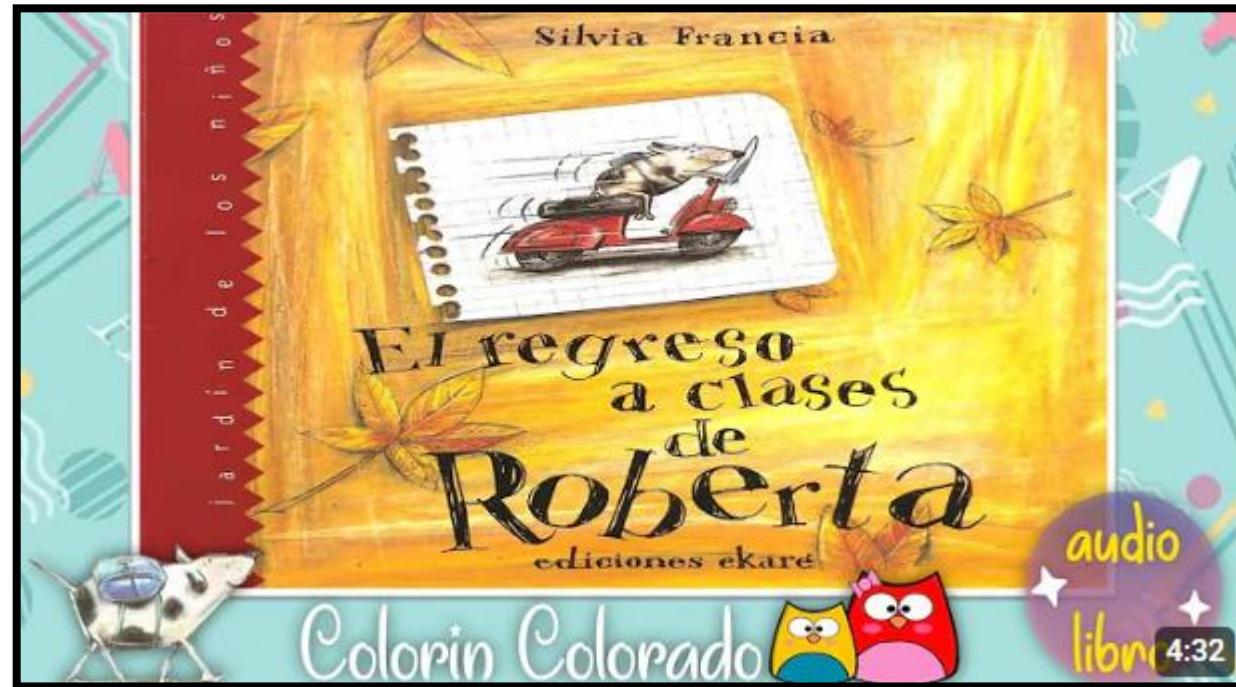
Nombre: _____

Instrucciones: Dibuja cómo te sientes el día de hoy con el regreso a clases.

CUENTO

El regreso a clases de Roberta

Clic en la imagen para verlo en YouTube



VIERNES

10 DE ENERO DE 2025



CANCIÓN

Buenos días, señor gallo

Clic en la imagen para escucharla en
YouTube



VIDEO

FIN DE AÑO POR EL MUNDO

Clic en la imagen para escucharla en
YouTube



FICHA DE TRABAJO 3

FECHA

Nombre: _____

Instrucciones: Dibuja cómo festejaste el año nuevo con tu familia.

LUNES

13 DE ENERO DE 2025





CANCIÓN

Buenos días,
canción de la asamblea

Clic en la imagen para escucharla en
YouTube



VIDEO

Propósitos de año nuevo para niños

Clic en la imagen para verlo en YouTube



PROPOSITOS



PROPOSITOS PARA EMPEZAR EL AÑO

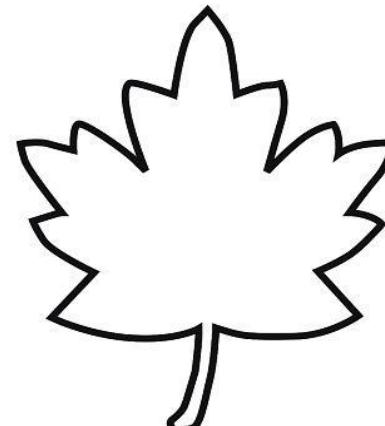
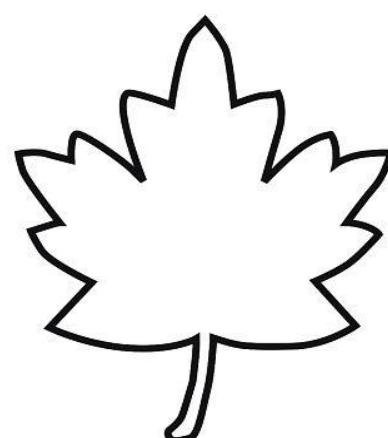
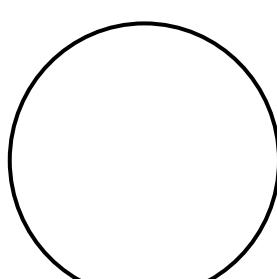
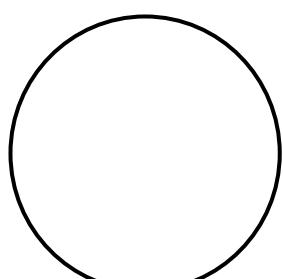
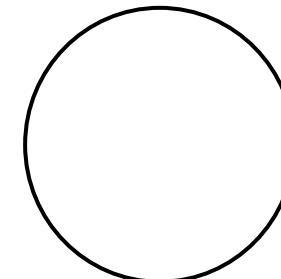
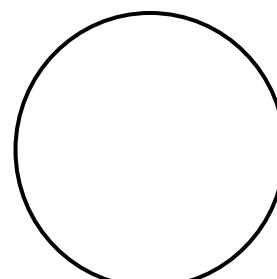
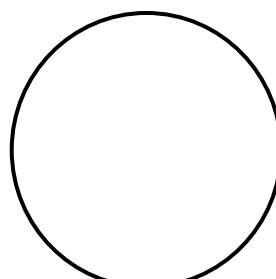
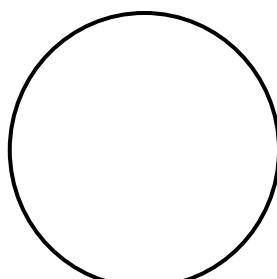
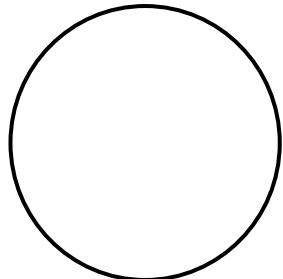
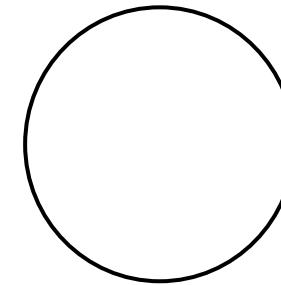
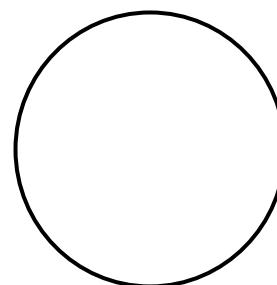
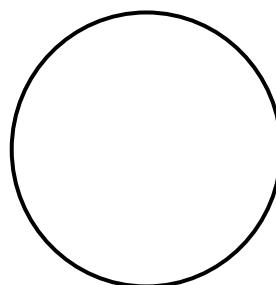
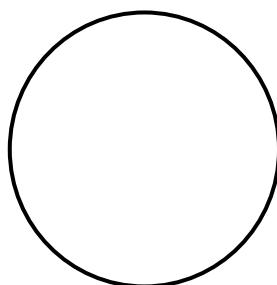
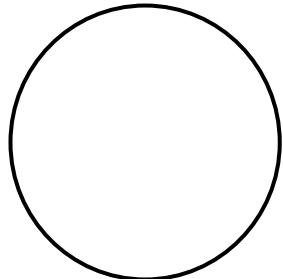
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		①	②	③
	⑥	⑦	⑧ Empiezan las clases	⑩
①③	①④	①⑤	①⑥ Propósito 3: Tener buena higiene	①⑦ Propósito 4: Ahorrar
②⑤	②⑥ Propósito 5: Aprender algo nuevo	②⑦ Propósito 6: Ler más libros	②⑧ Propósito 7: Vigilar	②⑨ Propósito 8: Convivir con mis amigos
②⑦	②⑧ Propósito 10: Ser responsable en la escuela	②⑨ Propósito 12: Cuidar mis emociones	③⑩ Propósito 13: Festejemos Año Nuevo!	③⑪ C.T.E.

FICHA DE TRABAJO 4

FECHA

Nombre: _____

Instrucciones: Dibuja en cada uva un deseo o propósito, recorta y arma tu racimo de uvas.



CUENTO

El Hada de Año Nuevo

Clic en la imagen para verlo en YouTube



MARTES

14 DE ENERO DE 2025



VIDEO

Actividad física y alimentación

Clic en la imagen para verlo en YouTube



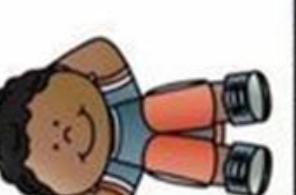
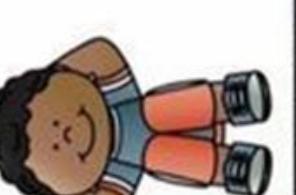
MATERIAL

PROPÓSITOS 1:
HACER EJERCICIO



CARA O CRUZ



<p>1</p> <p>'Brazos en círculo x10</p> 	<p>2</p> <p>'Sentadillas x10</p> 	<p>3</p> <p>Saltos en un pie x10</p> 	<p>4</p> <p>'Marcha en tu lugar x10</p> 	<p>5</p> <p>Trota en tu lugar x10</p> 
<p>'Saltos x10</p> 	<p>'Torsión lateral x10</p> 	<p>'Estocadas x10</p> 	<p>'Toca tus pies x10</p> 	<p>'Abdominales x10</p> 

Cielo y Tierra

Levanta tu cuerpo hacia el cielo y luego inclínate y coloca las manos en el suelo.



Ritmos de palmas

Copia el mismo ritmo de palmas o aplausos que la maestra de.



Yoga

Mantenga esta postura todo el tiempo que pueda y luego repita hasta que se acabe el tiempo



Pasos de pingüino

Agáchate y camina como un pingüino.



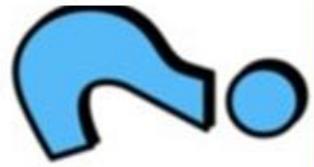
Tiempo de baile

Baila al ritmo de la música sacando tus mejores pasos.



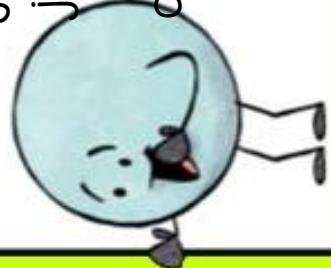
Sube y baja

La maestra te hará una pregunta. Si tu respuesta es sí te levantas, y si es no deberás sentarte.



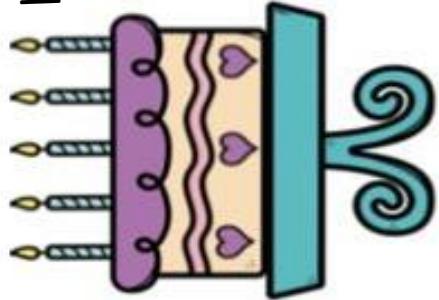
Simón dice

Juega un rápido juego de Simón dice antes de que se acabe el tiempo.



Sopla las velas

Levanta 5 dedos y finge que son velas. Inhalá profundamente y sopla una vela a la vez. Sopla las venas



Trotar

Trota en tu lugar tanto como puedas hasta que se acabe el tiempo.



Baile congelado

Baila al ritmo de la música y cuando es tapare deberás quedarte congelado y sin moverte.



Letras con mi cuerpo

La educadora dirá una letra y los niños deberán hacerla con su cuerpo, pueden hacer equipo con otros niños si es necesario. Abrir



Toca tus pies

Estírate y tócate los dedos de los pies sin doblar las rodillas.



Imita animales

La maestra dirá el nombre de un animal.
Los alumnos deberán imitar su sonido y movimientos.



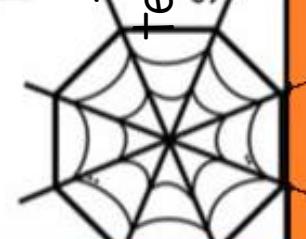
Abraza tus rodillas

Mantente erguido.
Agarra tu rodilla y tira de ellas hacia tu pecho, sostén y luego repite con la otra pierna.



Hombre araña

Imagina que llevas guantes del Hombre araña.
Respira hondo y finge que lanza telarañas por toda la habitación.



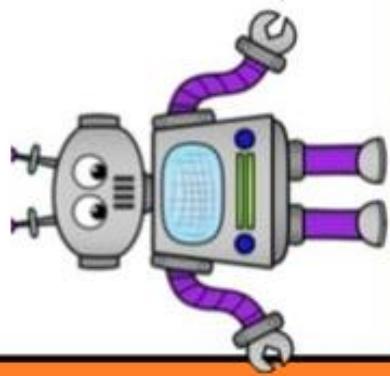
Hokey Pokey

Realiza el baile de Hokey Pokey siguiendo los pasos.



Pasos de Robot

Realiza los mejores movimientos de robot por toda el aula.



Yoga de media paloma

Mantenga esta postura todo el tiempo que pueda y luego repita hasta que se acabe el tiempo..



MIÉRCOLES

15 DE ENERO DE 2025



CANCIÓN

Me muevo – Pequeño Pez

Clic en la imagen para escucharla en
YouTube



Mi librito de Alimentación Saludable

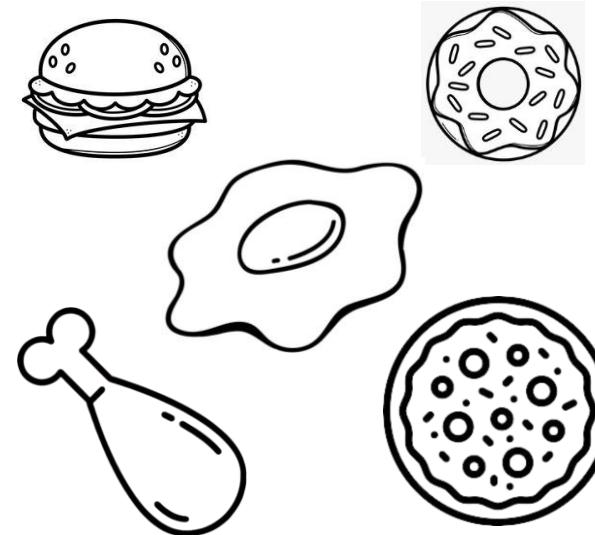


Nombre: _____

Mi fruta favorita

100%
VITAMINAS

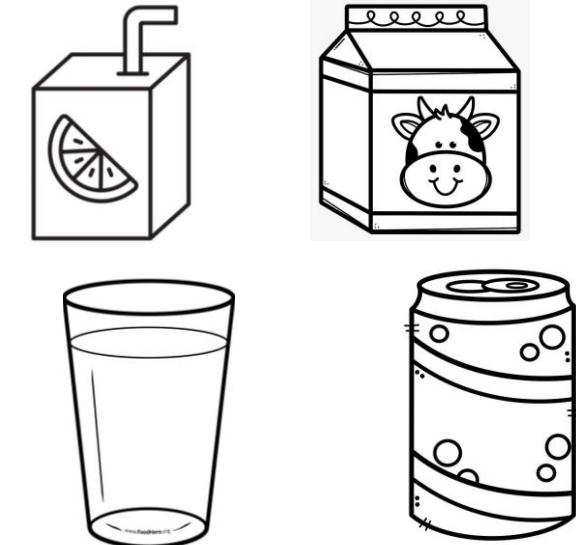
Estos alimentos son
saludables para mi
(Coloréalos)



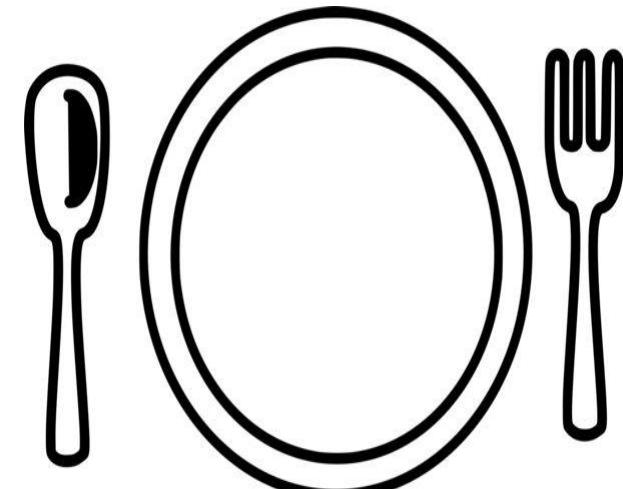
Mi verdura favorita

100%
VITAMINAS

Estas bebidas son buenas
para mi
(Coloréalos)



Mi platillo saludable



CUENTO

Verduras furiosas

Clic en la imagen para verlo en YouTube



JUEVES

16 DE ENERO DE 2025



CANCIÓN

A saludarnos

Clic en la imagen para escucharla en
YouTube

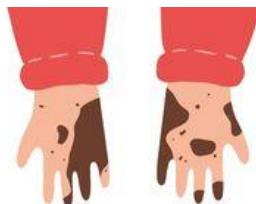


IMÁGENES

HIGIENE PERSONAL



HIGIENE PERSONAL

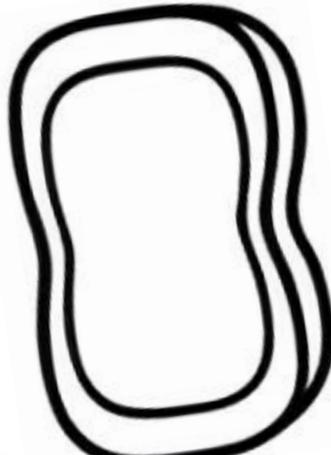
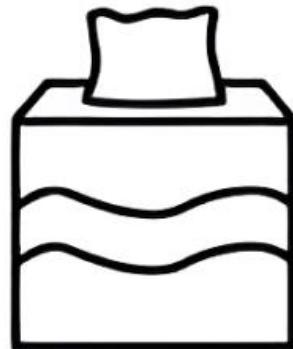


FICHA DE TRABAJO 5

FECHA

Nombre: _____

Instrucciones: Encierra en un círculo los dibujos que te ayuden a tener una buena higiene personal y tacha aquellos que no.



CUENTO

Mugrosaurio

Clic en la imagen para verlo en YouTube



VIERNES

17 DE ENERO DE 2025



CANCIÓN

Canción para saludarnos

Clic en la imagen para escucharla en
YouTube



MATERIAL

Monedas y billetes para
el aula



MATERIAL

COMPRAS EN EL AULA





COMPRAS PARA EL AULA

PRECIO

- Día de pijamas.....
- Stickers.....
- Receso extra.....
- Lunch en el aula.....
- Fiesta de baile.....
- Trae un peluche.....
- leer con un compañero.....
- Asiento de libre elección.....
- Usar la pizarra.....
- Usar marcadores para trabajar.....
- Día del sombrero.....
- Jugar un juego.....
- Traer un juguete.....
- Día de calcetines locos
- Leer afuera.....
- Trabajar al aire libre.....
- Ver un video.....
- Día de cine.....
- Día de campo.....



FICHA DE TRABAJO 6

FECHA

Nombre: _____

Instrucciones: Dibuja como puedes colaborar o participar en equipo para cumplir nuestros objetivos o propósitos.

LUNES

20 DE ENERO DE 2025



CANCIÓN

Saludo arriba

Clic en la imagen para escucharla en
YouTube



MATERIAL

MAPA DE LA HISTORIA



MAPA

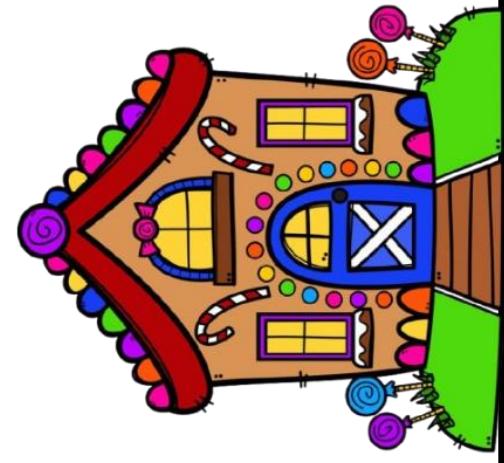
DE LA
HISTORIA



Personajes:



E-Szenariö



Problema:





Solución:



MARTES

21 DE ENERO DE 2025



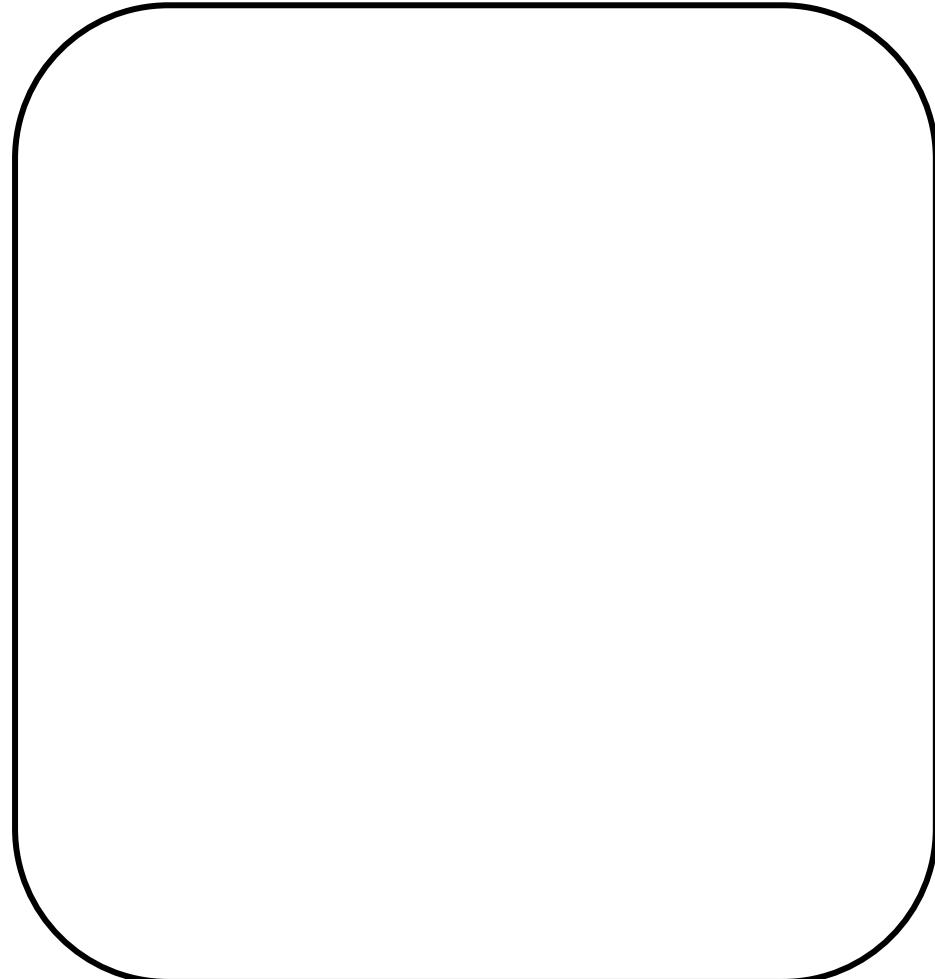
FICHA DE TRABAJO 7

FECHA

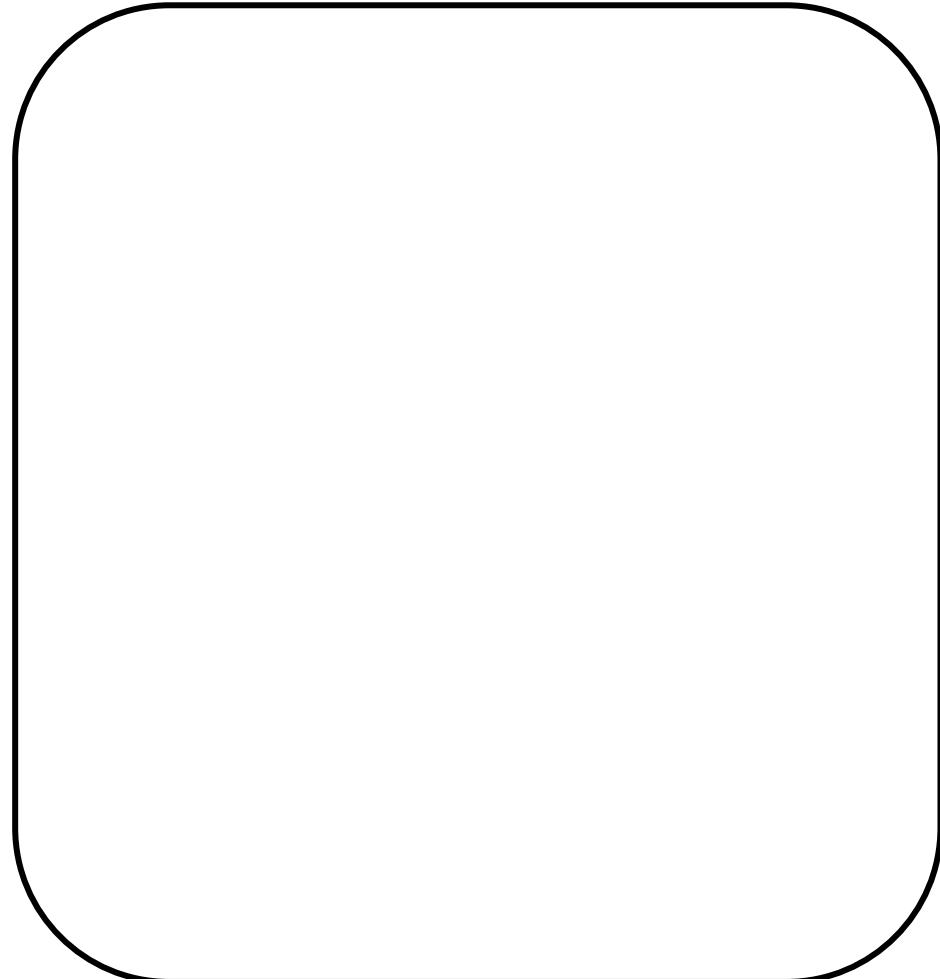
Nombre: _____

Instrucciones: Dibuja una cosa que te gustaría aprender en casa y una cosa que te gustaría aprender en la escuela como propósito de año nuevo. Compártela con tus compañeros.

En casita



En la escuela



TAREA

Instrucciones: Investiga los siguientes datos sobre algún lugar que te gustaría visitar.

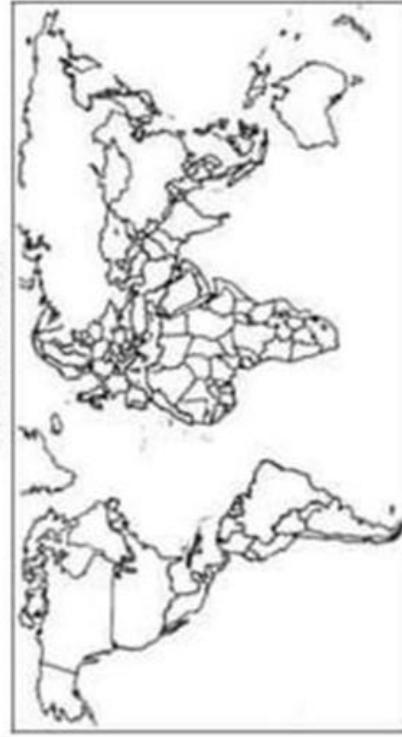
DESTINO: _____

Datos:

País: _____
Capital: _____
Idioma(s), lenguas: _____

Moneda: _____
Población: _____
Fronteras: _____

Ubicación:



Bandera

Festividades y tradiciones

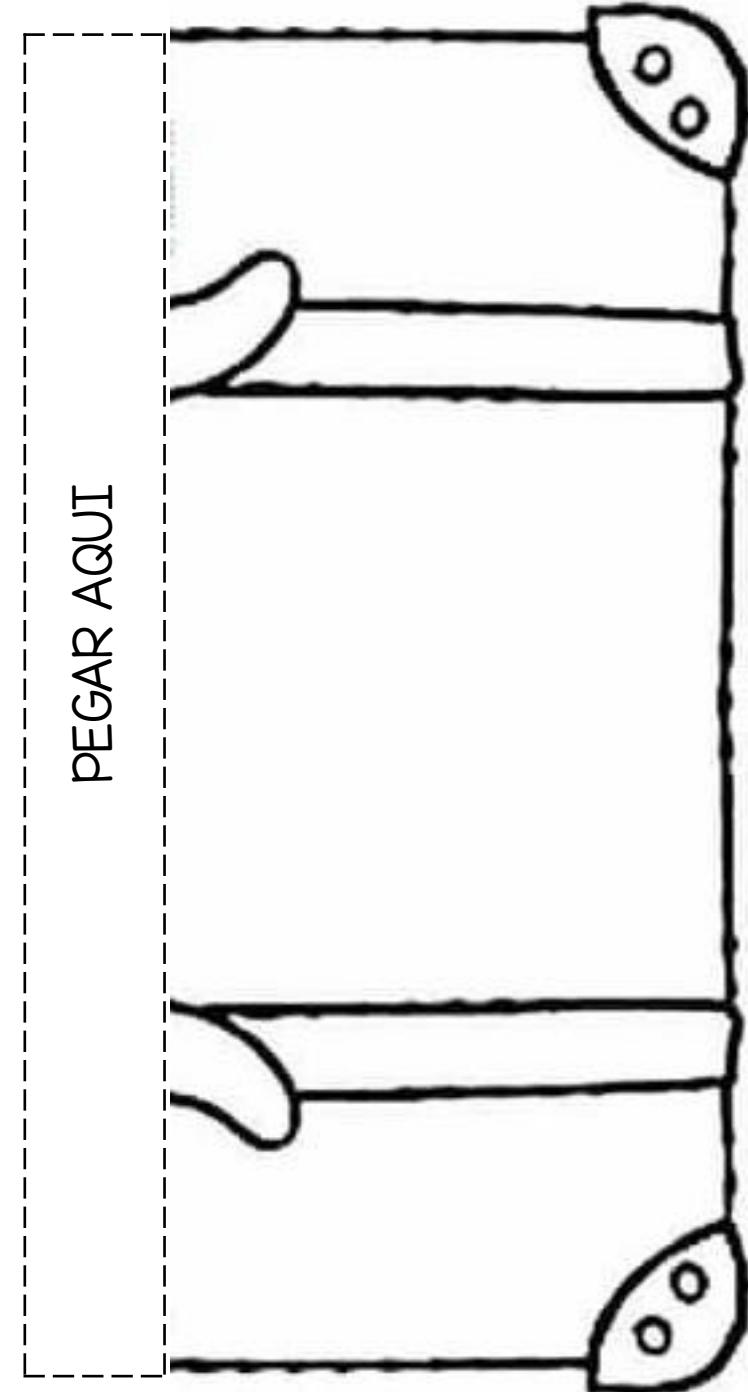
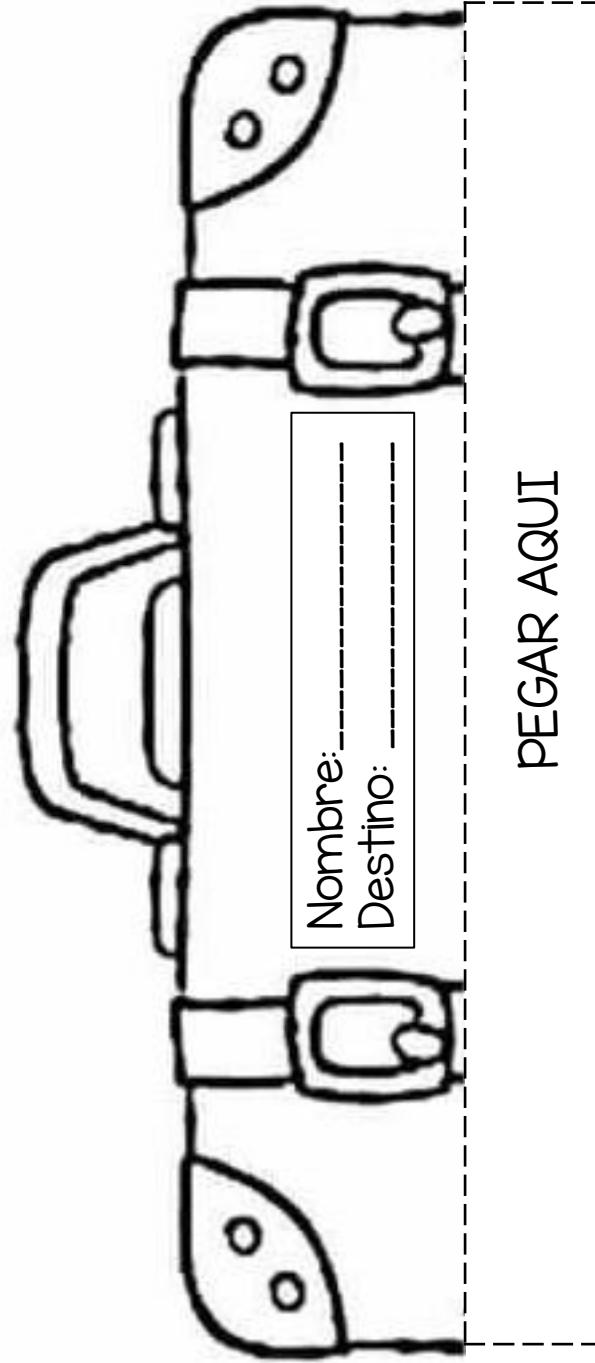
Personas ilustres

Comida típica

Lugares turísticos

TAREA

Instrucciones: Investiga los siguientes datos sobre algún lugar que te
g



MIÉRCOLES

22 DE ENERO DE 2025



CANCIÓN

Si estás feliz

Clic en la imagen para escucharla en
YouTube



FICHA DE TRABAJO 8

FECHA

Nombre: _____

Instrucciones: Elabora tu pasaporte para que puedas viajar por el mundo, completando los datos que te solicitan.

PASAPORTE



PAISES VISITADOS

PAISES VISITADOS

JUEVES

23 DE ENERO DE 2025





CANCIÓN

Canción para saludar

Clic en la imagen para escucharla en
YouTube



1:41

VIDEO

Los niños que se golpeaban entre ellos

Clic en la imagen para verlo en YouTube

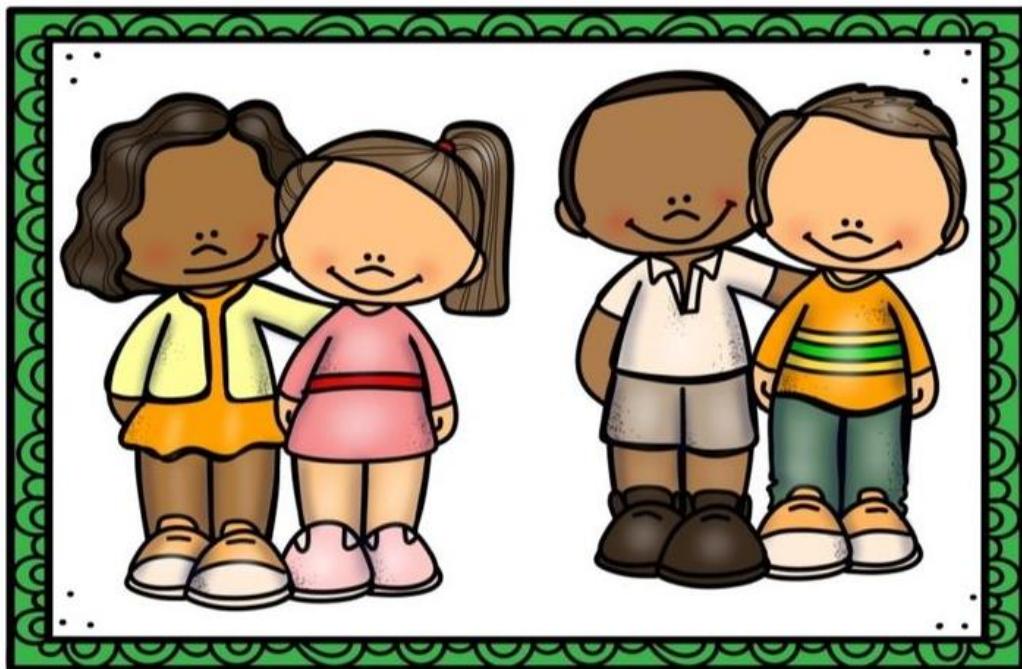


IMÁGENES

¿SOY UN BUEN AMIGO?







FICHA DE TRABAJO q

FECHA

Nombre: _____

Instrucciones: Dibuja una acción que realices que te hace ser un buen amigo o amiga.

VIERNES

24 DE ENERO DE 2025



CANCIÓN

Hola, hola ¿Cómo estás?

Clic en la imagen para escucharla en
YouTube



MATERIAL

MI RUTINA ESCOLAR



M

I

R

U

T

I

N

A

HORA

:



Llego a la escuela



Tiempo de asamblea



Lunch



Escribir la fecha



Ir a casa



Recreo



Ir al baño



Ir al baño



Utilizar material de construcción



Lectura de cuento



Tiempo de escuchar



Clase de música



Tiempo de pintar



Investigar



Hacer deporte



Biblioteca



Cantos



Activación física

FICHA DE TRABAJO 10

FECHA

Nombre: _____

Instrucciones: Dibuja las actividades que realizas en la escuela, antes, durante y después del recreo.

Antes del recreo	Durante el recreo	Después del recreo

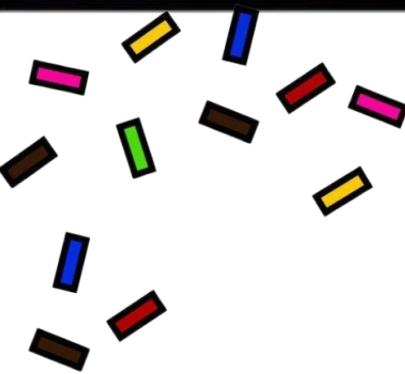
LUNES

27 DE ENERO DE 2025

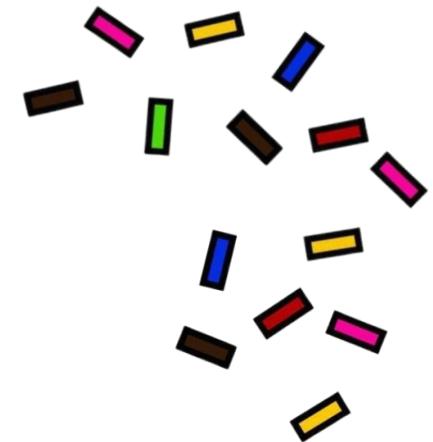


CANCIÓN

Hola ¿Cómo estan?



Clic en la imagen para escucharla en
YouTube



VIDEO

Labores en el hogar

Clic en la imagen para verlo en YouTube



FICHA DE TRABAJO II

FECHA

Nombre: _____

Instrucciones: Ilustra únicamente los dibujos que representen cómo ayudas en tu casa.



MARTES

28 DE ENERO DE 2025



CANCIÓN

Pasa el saquito

Clic en la imagen para escucharla en
YouTube



VIDEO

El salón de clases de Molly

Clic en la imagen para verlo en YouTube



MIÉRCOLES

29 DE ENERO DE 2025



CUENTO

El monstruo de colores

Clic en la imagen para verlo en YouTube



MATERIAL

¿CÓMO CUIDO MIS EMOCIONES?



ENOJO

¿Cómo se siente?

Pensamientos confusos, mandíbula apretada, pies pisando fuerte, estomago en nudos, gritos fuertes, la cara se vuelve roja.



¿Qué hacer cuando estamos enojados?

- Respirar profundamente.
- Contar hasta 10 antes de actuar.
- Practicar un deporte o actividad para canalizar el enfado.
- Hablar sobre la situación.
- Retirarnos de la situación antes de lastimar con nuestras palabras.

TRISTEZA

¿Cómo se siente?

Piensan en que no son queridos, los ojos pequeños, los hombros caídos, sin hambre, pies perezosos, el cuerpo tiembla, tímido, se aleja del grupo.



¿Qué hacer cuando estamos tristes?

- Si tenemos ganas de llorar tomemos un tiempo para hacerlo.
- Hablar con alguien de confianza y platicar lo que nos sucede.
- Dejarnos consolar por un ser querido.
- De ser necesario, buscar ayuda profesional.

TEMOR

¿Cómo se siente?

Piernas débiles, mariposas en el estómago, cuerpo tembloroso, manos sudadas, corazón acelerado.



¿Qué hacer cuando tenemos miedo?

- Respira hondo.
- Confía en ti mismo.
- Evita pensar en lo malo que podría suceder.
- Dar y recibir abrazos.

ALEGRÍA

¿Cómo se siente?

Pensamientos positivos, los ojos son grandes y brillantes, sonriente, expresivo, corazón acelerado, tono elevado de voz, corren, brincan, juegan, pies en movimiento.



¿Qué hacer cuando estamos
alegres?

- Reír a carcajadas.
- Comer algo que nos guste mucho.
- Compartir con alguien los buenos momentos.
- Saltar, bailar, cantar...
- Disfrutar en familia.

JUEVES

30 DE ENERO DE 2025

